CHARLAS INFORMATIVAS PARA PREVENIR ENFERMEDADES CRÓNICAS EN C.I.C. BARRIO DON JOSE

Cada segundo miércoles del mes, el Centro Integrador Comunitario (CIC) situado en Diagonal 1 entre ex Paisano y Begonia del barrio Don José, ofrece a los vecinos un taller que les permite aprende a cuidar la salud y a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión, padecimientos que afectan cada vez más a la población.

Aquellas personas interesadas podrán acercarse el miércoles 11 de septiembre a partir de las 8 hs. para recibir charlas informativas sobre alimentación saludable, prevención y una guía de ejercicios dinámicos para realizar actividad física de acuerdo a las distintas patologías que se presenten.

Asimismo, también se estarán realizando controles de salud por lo cual los vecinos interesados en efectuar el correspondiente chequeo deberán acercarse en ayuno.