FLORENCIO VARELA: Mamografías gratuitas y charlas para prevenir el cáncer de mamas

En el
marco del Día Mundial de Lucha contra el Cáncer de mama, que se conmemora todos
los 19 de octubre, desde el Municipio de Florencio Varela, a través de la Secretaría
de Salud, se realizarán jornadas de realización de mamografías gratuitas, desde
el lunes 21 al viernes 25 de octubre y charlas informativas.

Con la
premisa “el diagnóstico precoz es el primer paso”, las mujeres de 40 años en
adelante, podrán solicitar la orden médica en todos los centros de salud, para
luego realizar la mamografía en el centro de atención primaria de la salud (CAPS)
de Villa Vatteone -12 de octubre 363- y en el CAPS Padre Gino –calle Rubén
Darío 1463-

Asimismo,
el lunes 21, a las 9 horas, en el centro de salud del barrio San Francisco –calle 1336 Nº1009, entre 1319 y 1321-, el Dr.
Edgardo Medina –mastólogo- brindará una charla informativa y preventiva.

El diagnóstico precoz es el primer paso

Seguí estos consejos
saludables para contribuir a la disminución de los factores de riesgo y las
posibilidades de que la enfermedad aparezca:

Mantené un peso
adecuado.

Hacé ejercicios
siempre.

Limitá el consumo de
alcohol.

Alimentate de manera
saludable.

Hacete controles
médicos.

No fumes.

Si tenés 40 años o
más, hacete una mamografía.